

Wie sich Alter anfühlen kann

Alterssimulator beeindruckt Betreuungskräfte von Home Instead und stärkt auch deren Empathie.

Wie fühlt es sich an, wenn ich nicht gut höre oder sehe? Wenn mir viele Bewegungen schwerfallen? Wie komme ich damit zurecht, und wie können mich andere unterstützen? Fragen, die die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Home Instead für sich in einer sehr interessanten Fortbildungsveranstaltung beantwortet haben. Im Rahmen eines Selbsttests spürten die Mitarbeiter dem Alter im Alterssimulationsanzug nach. Indem sich die Betreuungskräfte in die Lage des älteren Menschen versetzten, erhielten diese einen Eindruck der Empfindungen und Einschränkungen von älteren Menschen.

Hörverlust und steife Gelenke

Mit einem Helm und gefärbter Brille wurde unter anderem die Eintrübung der Augenlinse und Einengung des Gesichtsfeldes nachgestellt. Auch der Verlust des Hörvermögens wurde durch das Verdecken der Ohren nachgestellt. Mit Körpergewichten konnten die Teilnehmer erfahren, wie



Im Alter fällt vieles schwerer. Das konnten die Mitarbeitenden von Home Instead im Alterssimulator erfahren.

Bild zvg

es ist, wenn die Gelenke steif werden und wie sich die Beweglichkeit im Alter verändert. So fiel es einigen viel schwerer, Treppen zu steigen oder aus dem Auto auszusteigen. Mit speziellen

Handschuhen, welche ein Händezittern imitieren, konnten die Betreuungskräfte die Einschränkung des Koordinationsvermögens und Greifens spüren. So hatten viele Teilnehmende

Probleme bei einfachen Tätigkeiten wie dem Öffnen von Getränkebehältern und von kleinen Verpackungen.

Verhalten im Alltag anpassen

Auch die psychologischen Auswirkungen des Alterns wurden in der Fortbildungsveranstaltung sehr deutlich. Durch alle diese Erfahrungen können, die Betreuungskräfte von Home Instead, die jeden Tag ältere Menschen zu Hause betreuen und pflegen, die empfundenen Wahrnehmungen abrufen und das Verhalten in ihrem Berufsalltag entsprechend anpassen.

Dadurch wird zum Beispiel auf natürliche Weise vermieden, eine sich langsam bewegende Person zu drängen. Die Betreuungskräfte begleiten die Handlungen, führen sie aber nicht anstelle des älteren Menschen aus. Sie verstehen die Ablehnungen, die Angst und die Aggressivität, die ein älterer Mensch verschiedentlich an den Tag legen kann. (pd)

Home Instead-Seniorendienste Schweiz AG, Bahnhofplatz 10, Lachen, Telefon 055 611 60 30, www.homeinstead.ch