

Contact

Nous vous renseignons gratuitement et sans engagement. Même à votre domicile si vous le souhaitez. Vous pouvez joindre notre siège régional par téléphone au 021 614 00 50 ou à info@homeinstead.ch

Nous proposons nos services partout en Suisse. Nos bureaux sont joignables 24h/24:

Aargau
062 855 05 90

Aargau-Ost
043 422 60 00

Basel-Stadt/Land
061 205 55 77

Bern
031 370 80 70

Berner Oberland
033 847 80 60

Biel-Seeland/Lyss
032 387 16 26

Emmental
032 511 11 88

Frauenfeld/Thurgau-West
052 724 70 10

Fribourg
026 350 60 10

Fricktal
062 866 10 80

Genève
022 737 06 32

Lausanne
021 614 00 50

Luzern
041 368 10 10

Oberbaselbiet
061 465 50 90

Oberer Zürichsee/Linth
055 611 60 30

Olten/Thal-Gäu
062 511 25 35

Solothurn/Oberaargau
032 511 11 88

St. Gallen/Appenzell/
Rheintal
071 447 00 70

Thurgau-Ost/Bodensee
071 447 00 70

Wil SG
071 911 00 25

Winterthur
052 208 34 83

Zug
041 767 71 11

Zürich
044 319 66 00

Zürcher Oberland
044 952 16 40

Zürich-Unterland
043 422 60 00



www.homeinstead.ch

Démence: Soutien aux seniors et leurs proches



Accompagnement
spécialisé, de quelques
heures à 24h/24,
reconnu par les
caisses-maladie

 **Home
Instead**
Vivre serein chez soi

 **Home
Instead**
Vivre serein chez soi

L'annonce d'un diagnostic de démence bouleverse la vie des personnes concernées, mais aussi celle de leurs proches. Il est donc important que chacun s'informe au plus tôt sur la maladie et accepte du soutien. Home Instead offre des conseils gratuits et sans engagement ainsi qu'un accompagnement spécialisé de la démence.

Accompagner et soulager

Perte des fonctions cognitives, changements d'humeur et de personnalité – un diagnostic de démence peut faire peur et déstabiliser. Dans cette situation, il est bon de s'informer des possibilités médicales et thérapeutiques. Il est également conseillé aux proches aidants de se renseigner suffisamment tôt sur les solutions de soutien disponibles. Certes, aucune guérison n'est encore possible, mais avec un bon accompagnement et les progrès de la médecine moderne, la démence se gère beaucoup mieux de nos jours.

Prise en charge spécialisée

Home Instead, leader suisse de l'accompagnement de seniors à domicile, est spécialisée dans la prise en charge de la démence. Nous soulageons les proches et accompagnons les seniors dans les tâches ménagères, leur toilette, les promenades et bien plus, selon leurs besoins, de quelques heures à 24h/24. Nos accompagnants formés avec soin sont spécialement dédiés aux seniors et travaillent sans contrainte de temps. Car nous savons à quel point il est important d'établir une relation de confiance avec les seniors atteints de démence. Nous travaillons également en étroite collaboration avec les médecins, thérapeutes et autres prestataires. N'hésitez pas à nous contacter pour des conseils gratuits et sans engagement.



Ma femme va bien.
On s'occupe d'elle, nous pouvons
nous ressourcer.



Le couple vit encore chez lui. L'épouse (83 ans) qui s'est toujours occupée de son jardin et de sa maison, et chantait dans une chorale, souffre de la maladie d'Alzheimer. Dès l'annonce du diagnostic, son mari et sa fille, qui vit à proximité, ont cherché du soutien. Home Instead accompagne le couple depuis un an. Avec empathie bienveillance, nous réussissons à faire participer activement l'épouse aux tâches du quotidien, à éviter les comportements et situations difficiles et à soulager la famille.

Prise en charge: 3 fois 2 heures par semaine

Prestations: aide aux tâches ménagères (plier le linge, préparer les repas, etc.) et au jardin; chant, lecture, promenades; accompagnement chez le médecin, le coiffeur, le podologue

Accompagnement: 1 accompagnant dédié + 1 remplaçant

Tarifs: à partir de CHF 350 par semaine

Notre papa vit dans son monde.
Nous avons trouvé comment
le rejoindre.



L'ingénieur retraité et photographe amateur de 89 ans souffre d'une forme combinée de la maladie d'Alzheimer et de démence vasculaire avec perte de mémoire, problèmes d'orientation et de langage et troubles de l'humeur. Une accompagnante vit à son domicile. Home Instead coordonne également les soins médicaux avec les acteurs du réseau de santé. Elle gère les décomptes de la caisse-maladie et est en contact étroit avec son fils.

Prise en charge: accompagnement quotidien complet avec des heures actives et des heures de veille

Prestations: toilette corporelle, assistance en cas d'incontinence, rappel de la prise de médicaments, veiller à sa bonne hydratation; tâches ménagères, stimulation au moyen d'albums photos; promenades

Accompagnement: 2 accompagnants dédiés vivant au domicile du client, en alternance, toutes les quatre semaines

Tarifs: à partir de CHF 225 par jour (tarifs variables selon la prescription de soins de base (LAMal) par le médecin)

Conseils aux proches de personnes atteintes de démence

Prenez du recul

Réfléchissez à ce que vous voulez faire et à la manière de le faire au mieux. Planifiez et rappelez qui vous êtes, ce que vous voulez faire et pourquoi vous le faites.

Souriez

Votre proche agit en fonction de ce que vous faites et reflètera votre comportement. Soyez détendu, privilégiez une intonation et un langage corporel positifs.

Prenez le temps

Vous avez beaucoup à faire et vous êtes pressé. C'est tout le contraire de votre proche. Ne le bousculez pas.

Privilégiez un environnement calme

Réduisez autant que possible le niveau sonore de la pièce dans laquelle vous vous trouvez avec votre proche, p. ex. en éteignant la radio ou la télévision.

Respectez son espace

Sachez que toute intrusion dans l'espace personnel de votre proche augmente le risque d'incompréhension et de colère. Quand vous vous occupez de votre proche, veillez à ne pas empiéter sur son espace personnel.

Retirez-vous

Si la personne vous oppose un refus ou devient agressive sans être un danger pour elle-même et les autres, éloignez-vous. Laissez-lui le temps de se calmer avant de revenir vers elle.

N'argumentez pas

Souvent, les personnes atteintes de démence ne sont plus en mesure de bien comprendre les situations. Ne discutez pas et ne vous obstinez pas, passez à autre chose et acceptez que la personne a raison et que vous avez tort.

Éveillez leurs souvenirs

Parlez de choses ou faites ensemble des activités que votre proche avait l'habitude de faire ou appréciait.

Simplifiez au maximum

Ne prévoyez pas d'activités trop compliquées: privilégiez de brèves promenades dans des lieux familiers, allez dans un seul magasin si vous faites des achats. Réduisez au maximum leurs possibilités de choix: pull clair ou foncé, café ou thé.

