



Publireportage: Home Instead

Alzheimer: Einfühlsame Unterstützung für Betroffene

Menschen, die an Alzheimer oder Demenz leiden, benötigen nicht nur intensivste Pflege, sondern auch ein hohes Mass an Mitgefühl, Geduld und Verständnis. Aus diesem Grund geraten auch deren pflegende Angehörige früher oder später meist an ihre körperlichen und psychischen Grenzen. Die speziell geschulten CAREGiver von Home Instead «Läb dehei!» können hier helfen.

Seit ihr Mann vor etwa vier Jahren verstarb, lebt Frau K. (82) allein in ihrer schönen 4-Zimmer-Wohnung. Der Tod ihres Mannes belastet die ehemalige Lehrerin noch heute sehr, sie ist nun auf sich allein gestellt und fühlt sich oft sehr einsam. Nachdem sich zudem vor etwa einem Jahr die Symptome einer Alzheimer-erkrankung bemerkbar machten, verschlechterte sich die Situation zusehends.

Die Kinder von Frau K. haben ein herzliches Verhältnis zu ihrer Mutter, leben jedoch nicht in der Region und können daher aufgrund eigener familiärer und beruflicher Verpflichtungen nur gelegentlich zu Besuch kommen. Die Veränderungen, die sich im Laufe der Zeit bei der Mutter bemerkbar machten, beobachteten sie mit Sorge. Frau K. begann, Termine zu vergessen, sie liess Mahlzeiten ausfallen, der Haushalt wuchs ihr über den Kopf. Schliesslich war sie nicht mehr in der Lage, allein einkaufen zu gehen. Es kam vor, dass sie nachts um drei Uhr aufstand, um zu frühstücken. Sprachen ihre Kinder sie darauf an, reagierte Frau K. misstrauisch und aggressiv, in anderen Situationen betrübte und niedergeschlagen.

Weil die Kinder merkten, dass Frau K. nicht mehr allein zurecht kam, den Eintritt in ein Alters- oder Pflegeheim aber solange wie möglich hinauszögern wollten, beschlossen sie, nach einer anderen Möglichkeit zu suchen. Damit die Mutter zu



Hause bleiben konnte, mussten sie jemanden finden, der ihr die Unterstützung gab, die sie benötigte. Als sie auf die speziell für solche Fälle geschulten CAREGiver von Home Instead «Läb dehei!» aufmerksam wurden, hatten sie die Lösung gefunden.

Für Frau K. war es schwierig, die neue Situation zu akzeptieren und die Hilfe anzunehmen. Ihre Kinder redeten ihr jedoch gut zu und binnen kurzer Zeit begann Frau K., die Anwesenheit der CAREGiverin zu geniessen. Frau K. blühte regelrecht auf. Sie entwickelte ein herzliches Verhältnis zu ihrer Betreuerin und liess sich von ihr zu immer mehr Aktivitäten motivieren. Heute geht sie mit der CAREGiverin einkaufen, zur Fusspflege, ins Restaurant, ja sogar schwimmen und vieles mehr.

Wertvolle Hilfe

Das Fortschreiten der Alzheimer-Krankheit kann die CAREGiverin nicht verhindern. Dennoch gelingt es ihr, mit ihrem Einfühlungsvermögen und durch ihre spezielle Ausbildung, Frau K. einen besseren Umgang mit der Krankheit zu ermöglichen. Sie achtet auf die regelmässige Einnahme der Medikamente und hat bei den Schulungen von Home Instead «Läb dehei!» auch gelernt, mit schwierigen Situationen umzugehen. Sie weiss, wie sie sich gegenüber einem erkrankten Menschen verhalten muss und welche Worte sie wählen sollte, damit sich die betreffende Person nicht wertlos, abhängig oder verletzt fühlt. Auch auf das Thema Inkontinenz, von welcher Frau K. inzwischen betroffen ist, war die CAREGiverin dank ihrer hervorragenden Ausbildung gut vorbereitet und konnte wertvolle Hilfe leisten.

Heute ist der tägliche Dienst der CAREGiverin im Leben von Frau K. nicht mehr wegzudenken. Auch die Kinder von Frau K. sind sehr erleichtert und schätzen die professionelle und zuverlässige Betreuung sehr. Sie sind froh, es ihrer Mutter mit Hilfe einfühlsamer und liebevoller Unterstützung ermöglichen zu haben, trotz der Krankheit zuhause wohnen und wieder einige schöne Stunden erleben zu können.

Liebevoll und zuverlässig

In der Schweiz leben rund 100 000 Menschen, die an Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz leiden. Trotz ihrer Krankheit können Menschen mit Demenz noch viele Jahre zu Hause leben, wenn sie die richtige Unterstützung und Pflege erhalten. Da die Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen sehr belastend und aufreibend ist, brauchen auch Angehörige Hilfe und Unterstützung bei ihrer täglichen, kräftezehrenden Arbeit. Diese Unterstützung können ihnen die hierfür speziell ausgebildeten CAREGiver von Home Instead «Läb dehei!» dank intensiver Schulung und Sensibilisierung auf professionelle und zugleich einfühlsame Art und Weise gewährleisten.

Die CAREGiver von Home Instead «Läb dehei!» werden in einem der umfassendsten Trainingsprogramme darauf geschult, alzheimer- bzw. demenzkranke Menschen zu betreuen sowie deren Angehörige zu entlasten. In mehrphasigen Ausbildungskursen lernen die CAREGiver Gründe und Auswirkungen der Krankheit sowie Verhaltensänderungen kennen, die von Betroffenen zu erwarten sind, und erhalten konkrete Anleitungen, wie Leben und Alltag der an Alzheimer erkrankten Patienten positiv beeinflusst werden können.

Den individuellen Bedürfnissen entsprechend bieten die CAREGiver von Home Instead «Läb dehei!» eine einfühlsame Betreuung und Unterstützung von bis zu 24 Stunden täglich und dies zu einem überraschend günstigen Preis. Sie geben wertvolle Tipps hinsichtlich der Gestaltung des Wohn- und Lebensumfeldes sowie im Umgang mit alltäglichen Schwierigkeiten. Sie sorgen für die Sicherheit der Patienten und helfen bei der Kommunikation mit Verwandten und Freunden. Sie planen interessante und sinnvolle Aktivitäten, um den Alltag der Patienten wieder zu strukturieren und ihnen die Freude am Leben zurückzubringen. Nicht zuletzt bescheren sie Angehörigen wieder mehr Zeit für sich, so dass diese Erholung finden und sich mit neuer Kraft ihren Aufgaben widmen können.



Home Instead
SENIOR CARE

«Läb dehei!»

Home Instead Basel

Katrin Schindler
Margarethenstr. 87
4053 Basel
Telefon 061 205 55 77
info@homeinstead.ch