



Home Instead unterstützt das eigenständige Leben von Senioren zu Hause.

Publireportage: Home Instead Basel

## Mehr Lebensqualität durch Betreuung in der eigenen Wohnung

Home Instead Senior Care eröffnet neues Büro in Basel.

**H**ome Instead Senior Care, das Weltunternehmen für Seniorbetreuung, hat jetzt nun auch in Basel, an der Margarethenstrasse 87, ein neues Büro eröffnet. Mit der gleichzeitigen Eröffnung eines Büros in Mumpf kann **Home Instead Senior Care** damit der wachsenden Nachfrage nach seinen Dienstleistungen im Grossraum Basel gerecht werden. Neu hat **Home Instead Senior Care** auch einen regelmässig erscheinenden Newsletter mit interessanten Beiträgen zu Senienthemen lanciert.

Seit **Home Instead Senior Care** am 1. Mai 2007 seine Tätigkeit für Basel-Stadt, den gesamten Kanton Basel-Land und das Fricktal aufgenommen hat, kann der immer grösser werdende Bedarf an qualitativ hoch stehenden Diensten der Betreuung und Begleitung für ältere Menschen zu Hause, die **Home Instead Schweiz AG** unter dem Motto «Läb dehei!» anbietet, in der Region Rechnung getragen werden. Die Angebote von Home Instead Senior Care sind auf die nicht-medizinische Betreuung und Begleitung ausgerichtet und beinhalten flexible und individuell auf die Senioren und die sie betreuende Angehörige zugeschnittene Lösungen.



Paul Fritz.

### INTERVIEW MIT PAUL FRITZ

*Noch kein halbes Jahr seit der Eröffnung des ersten Büros ist Home Instead Senior Care nun auch mit einem Büro in der Stadt Basel präsent. Paul Fritz, Geschäftsführer von Home Instead Schweiz AG zu Expansionsplänen und dem wachsenden Bedarf von Angeboten der Betreuung und Begleitung für ältere Menschen, die zu Hause leben.*

*Wie erklären Sie sich die schnell wachsende Nachfrage an Dienstleistungen von Home Instead Senior Care?*

Paul Fritz: Der Trend zeigt es: Immer mehr ältere Menschen wohnen dort, wo sie sich am wohlsten fühlen, nämlich zu Hause. Und hier greifen die Dienste der Betreuung und Be-

gleitung von Home Instead Senior Care. Unser Zielpublikum sind einerseits Personen der Altersklasse 60 plus, die zu Hause betreut werden möchten und andererseits sie betreuende Angehörige, die entlastet werden wollen. Unsere Angebote tragen dazu bei, die Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren zu erhalten, ihnen ein erfülltes und eigenständiges Leben in der eigenen Wohnung zu ermöglichen und den Eintritt in ein Alters- oder Pflegeheim hinauszuschieben oder unnötig zu machen.

*Ein entscheidender Aspekt dürfte die Qualität der Begleit- und Betreuungsangebote sein. Wie gewährleisten Sie dies?*

Paul Fritz: Das Know-how, die Erfahrungen und die hohen professionellen Standards des Mutterunternehmens, die an die Franchiseunternehmen weitergegeben werden und verbindlich sind, garantieren hohe Professionalität, Zuverlässigkeit und Qualität der Dienstleistungen und der angestellten Mitarbeitenden, den so genannten CAREGivers'.

*Bestehen Expansionspläne für Home Instead Senior Care?*

Paul Fritz: Home Instead Senior Care ist ein weltweit tätiges Dienstleistungsunternehmen und spezialisiert auf Seniorbetreuung und -begleitung. Es ist mit grossem Erfolg bereits in Irland, England, Spanien, Portugal, den USA und Japan tätig. Mit der Gründung von Home Instead Schweiz AG ist der Grundstein für eine starke Präsenz in der gesamten Deutschschweiz gelegt worden. Bereits anfangs 2008 werden weitere Büros auf Franchise-Basis eröffnet werden. Insgesamt soll es rund 20 Büros in der Deutschschweiz geben.



Katrin Schindler.

### INTERVIEW MIT K. SCHINDLER

*Neu veröffentlicht Home Instead Senior Care einen regelmässigen Newsletter zu interessanten Senienthemen. Katrin Schindler, Geschäftsführerin des Home Instead Senior Care-Büros in Basel zum Thema «Nachtangst», zu dem der erste Newsletter Tipps und Anregungen für Betroffene und Angehörige vermittelt.*


*Warum lösen Nächte bei älteren Menschen oft Ängste aus?*

Katrin Schindler: Viele dieser Ängste in der Nacht sind in den körperlichen Veränderungen begründet, die der Alterungsprozess mit sich bringt und sind hauptsächlich mit Schlafstörungen verbunden. Dazu kommt, dass viele ältere Menschen alleine leben.

*Was sind denn konkret Ursachen für Schlafstörungen?*

Katrin Schindler: Mit steigendem Alter gibt es physiologische Veränderungen, die zu unregelmässigem oder weniger Schlaf führen, ausserdem erschweren Krankheiten das Einschlafen. Dazu beeinträchtigen bestimmte Medikamente den Schlaf. Neben körperlichen Beschwerden beeinflussen psychische Probleme, wie zum Beispiel Depressionen, aber auch Veränderungen in den zyklischen Schlafrythmen den Schlaf.

*Wie begegnet man Gründen, die zur Schlaflosigkeit führen und den Seelenfrieden der Betroffenen stören?*

Katrin Schindler: Wir bieten den Menschen auch nachts Begleitung. Unsere Caregivers werden oft für Nachteinsätze gebucht, wo sie den Seniorinnen und Senioren zur Verfügung stehen und ihnen beistehen, sollten sich Angstzustände in der Nacht einstellen. Neben der Begleitung durch einen Caregiver, der dem Senior ein Gefühl der Sicherheit und des Nichtalleinlassens gibt, kann zum Beispiel allein schon durch die Anschaffung eines Telefons, das mit einer programmierten Kurzumertaste versehen ist, die mit einem Knopfdruck eine Betreuungsperson erreichen lässt, ein enormes Gefühl der Sicherheit geschaffen werden. Auch andere kleinere Veränderungen und Massnahmen können das Sicherheitsgefühl verbessern und damit die Schlafstörungen verhindern. Unsere CAREGiver sind zu diesem Thema ausgebildet und begleiten einfühlsam und professionell entsprechend der Bedürfnisse. 

#### Home Instead Basel

Margarethenstr. 87  
4053 Basel  
061 205 55 77  
katrin.schindler@homeinstead.ch  
www.homeinstead.ch

#### Home Instead Mumpf

Rosenweg 4  
4322 Mumpf  
062 873 53 10  
paul.fritz@homeinstead.ch  
www.homeinstead.ch