

Entlastung für pflegende Angehörige

Seit Anfang März dieses Jahres ist die Firma Home Instead «Läb dehei!» erfolgreich mit einer regionalen Anlaufstelle im Kanton Solothurn und im Oberaargau aktiv. Sie bietet Senioren und pflegenden Angehörigen eine liebevolle und zuverlässige Unterstützung im nichtmedizinischen Bereich an.

Die eigene Wohnung verlassen zu müssen, um fortan in einem Altersheim zu leben, bereitet vielen älteren Menschen Angst. Häufig sind es gesundheitliche Einschränkungen, die für Betagte die tägliche Hausarbeit oder Besorgungen vor unüberwindbare Herausforderungen stellen. Angehörige, die Unterstützung leisten könnten, sind oft berufstätig oder wohnen zu weit weg, was sie vielfach an ihre Belastungsgrenze stossen lässt.

Breites Einsatzspektrum

Die regionalen Betreuerinnen des Home-Instead-«Läb dehei!»-Teams helfen im Haushalt und Garten, besorgen Einkäufe, stehen zur Verfügung für Arztbesuche, Spaziergänge oder Ausflüge. Sie begleiten aber auch zum Konzert oder Theater, lesen vor, musizieren, jassen oder helfen bei der Aktivierung von Körper und Geist. Die Dienstleistungen werden von wenigen Stunden bis zu einer 24-Stunden-Betreuung angeboten.

Anfängliche Skepsis

«Die Skepsis, auf die ich anfänglich vielerorts gestossen bin, hat sich mittlerweile gelegt,» erklärt Home-Instead-Geschäftsführer David Aegerter. «Wir beschäftigen zurzeit bereits gegen 40 BetreuerInnen und sind auf der Suche nach weiteren flexiblen Teilzeitarbeitern in der Region. Unsere Dienstleistungen werden rege nachgefragt

und scheinen einem echten Bedürfnis zu entsprechen. Besonders gefragt sind unsere Einsätze nach einem Spital- oder Kuraufenthalt. Diese werden oft mit der regionalen Spitex koordiniert.»



In der Zentrale in Attiswil arbeiten neben dem Geschäftsführer auch dessen Mutter, die mehr als 20 Jahre praktische Erfahrung in der Spitex mitbringt. Der Vater steht als dipl. Psychologe und Altersbeistand mit Rat und Tat zur Verfügung. Daniela di Luca betreut die Administration und das Telefon.

Obligatorische Aus- und Weiterbildung

Jede Betreuerin und jeder Betreuer hat vor Arbeitsantritt eine durch Home-Instead

finanzierte Ausbildung zu absolvieren. Diese vermittelt das nötige Hintergrundwissen, um Senioren kompetent und fachgerecht betreuen zu können. Neben der Grundschulung werden regelmässige Weiterbildungen

angeboten. Darunter auch eine, speziell auf die Betreuung von Alzheimer/Demenz Patienten ausgerichtete Schulung.

Home-Instead ist mit über 850 Büros in 15 Ländern der weltweit führende Anbieter in der Seniorenbetreuung und Unterstützung zu Hause. In der Schweiz sind derzeit 15 Geschäftsstellen aktiv. Mehr Informationen und Kontakt unter: www.homeinstead.ch oder Telefon 032 511 11 88.