



Publireportage: Home Instead «Läb dehei!»

Das gemeinsame Leben geniessen

Kostenloser Ratgeber «Alle unter einem Dach» von Home Instead.

Das Ehepaar Bürki lebt in der oberen Wohnung seines 3-Familien-Hauses in Allschwil. Einer der Söhne bewohnt mit seiner Familie die Parterrewohnung, der andere wohnt nur fünf Minuten vom Elternhaus entfernt. Als eines Tages der Vater schwer an Krebs erkrankt, ist es sein sehnlichster Wunsch, zu Hause zu sterben. Seine Frau erfüllt ihm diesen Wunsch und pflegt ihn mit viel Liebe bis zu seinem Tod. Danach lebt sie alleine in der eigenen Wohnung, lernt selbstständig und unabhängig zu sein und legt darauf auch grossen Wert.

Im Jahr 2008 bemerkt die Familie, dass die Mutter immer vergesslicher wird. Bei der Untersuchung in der Memory-Klinik stellen die Ärzte eine mittelschwere Demenzerkrankung bei Frau Bürki fest. Innerhalb eines Jahres verschlechtert sich ihr Zustand rapide, sodass ein längerer Spitalaufenthalt notwendig ist und das Thema Alters- und Pflegeheim zur Diskussion steht. Die Söhne entscheiden sich dagegen und holen die Mutter wieder nach Hause. Sie wollen den Wunsch der inzwischen 88-jährigen Mutter, solange wie möglich daheim zu leben, erfüllen.

Die Wochen nach der Entlassung sind für die Familie sehr anstrengend, da Frau Bürki viel Betreuung und Unterstützung im Alltag benötigt. Schnell wird allen klar, dass dies ohne Hilfe nicht zu leisten ist. Bereits im Spital hatten sich die Söhne über Unterstützungsmöglichkeiten informiert und nehmen nun

Kontakt mit **Home Instead «Läb dehei!»** auf. Noch am selben Tag kommt Katrin Schindler persönlich zu Familie Bürki nach Hause und berät sie unverbindlich und kostenlos über die Möglichkeiten der Unterstützung.

Schon eine Woche später wird alles viel einfacher. Jeden Morgen kommt die Seniorenbetreuerin von Home Instead von 9 bis 11 Uhr, um der Mutter zu helfen. Sie sorgt insbesondere für den Aufbau einer Tages-

struktur mit regelmässigen, wiederkehrenden Abläufen, um der Mutter Sicherheit im Alltag zu geben. Bis heute richtet die Mitarbeiterin von Home Instead bei Bedarf Mahlzeiten, erinnert an die Medikamenteneinnahme, ist beim Duschen in der Nähe, erledigt Einkäufe und Hausarbeiten und leistet der Seniorin Gesellschaft. Frau Bürki ist es wichtig, weiter an ihrer Mobilität zu arbeiten, und so werden regelmässig die Stufen im Haus gegangen. Das Ziel ist, dass Frau Bürki in diesem Frühjahr wieder kleine Spaziergänge unternehmen kann.

Die Söhne empfinden durch die Dienste von Home Instead eine enorme Entlastung. Da sie die Mutter nicht mehr bei Alltagsaufgaben unterstützen müssen, können alle die gemeinsame Zeit geniessen, zusammen sitzen und plaudern. Auf der anderen Seite ist die Mutter nicht

mehr täglich auf die Unterstützung der Familie angewiesen, um den Alltag zu bewältigen. Das schafft bei allen Familienmitgliedern Freiräume und entspannt das Zusammenleben.

Dies ist eines von vielen Beispielen, wie Familien mit mehreren Generationen das gemeinsame Leben unter einem Dach erfolgreich bewältigen. Voraussetzung hierfür ist in der Mehrheit der Fälle die Bereitschaft, externe Unterstützung anzunehmen. ☺

Wir sind da um zu helfen!
Bestellen Sie den kostenlosen Ratgeber bei:

Home Instead «Läb dehei!»
Katrin Schindler
Margarethenstrasse 87, 4053 Basel
Telefon 061 205 55 77
katrin.schindler@homeinstead.ch
www.homeinstead.ch



Deko – Handarbeit – Nähen

Geschirr & Bänder Boutique
DIREKTVERKAUF
Wahlenstrasse 41 4242 Laufen / BL

FRÜHLINGSBÄNDER Rolle ab Fr. 2.-
Dekorationsbänder • Geschenkpapier • Servietten
Gastroporzellan • Gläser • Bestecke
Öffnungszeiten: Mo – Fr 13.30 – 17.00 | Sa 9.00 – 16.00 Uhr
Telefon 061 761 60 11 | www.baender-boutique.ch

BERNINA
So näht die Schweiz.
BERNINA-Nähcenter
Fritz Kobi

aurora 430
BERNINA
• einfach • elegant • perfekt • vielseitig
• ausbaubar • robust • modern
• handlich • ergonomisch • präzise
• übersichtlich • kreativ • ideenreich
Fr. 2'250.-

Clarastrasse 57
4058 Basel
Telefon 061 692 17 17

Dillackerstrasse 1
4142 Münchenstein
Telefon 061 411 17 11